

### As aulas de Capoeira:

Essas atividades fazem parte de um processo educativo a médio e longo prazo, trabalhando habilidades como agilidade e força física, age também como uma forma de socialização, estreitamento dos laços de amizade, estabelecimento de regras e trabalho em grupo;

Acontecem toda quarta feira, a partir das 19h, revezando – se entre os condomínios I, II e III do Residencial Vilas do Taubaté, beneficiando cerca de 80 alunos moradores no empreendimento, num período de 6 meses (em execução);

Os exercícios são sempre realizados em um contexto lúdico, ao som do berimbau e do pandeiro, que ajuda no desenvolvimento rítmico da criança; A formação da "roda" que delimita o espaço do jogo; os alunos se familiarizam com a imagem do próprio corpo e são convidados inicialmente, a simular movimentos naturais melhorando a condição motora, trabalhando força, velocidade, resistência e flexibilidade;

O acompanhamento pelos pais e responsáveis dos alunos tem sido fundamental para efetividade da ação.

